

# HELADO DE FRUTAS

## **INGREDIENTES:**

60gr. De azúcar (ajuste al gusto)

500gr de fruta congelada cortada en trozos si fuera necesario y congelada sin que se apelmace (ver sugerencias)

120gr de nata

## **PREPARACIÓN:**

- **Ponga el azúcar en el vaso y pulverice 15seg/vel 10.**
- **Añada la fruta congelada y triture 15 seg/vel 8.**
- **Añada la nata y mezcle 40 seg/vel 5 con ayuda de la espátula.**
- **Sirva inmediatamente.**

## **COMENTARIOS/TRUCOS:**

- **Utilice cualquier fruta congelada (por ej. fresas, frambuesas, cerezas, melocotón.**
- **Prepare un helado más ligero sustituyendo la nata por yogur o queso quark, mascarpone o una combinación de ambos.**
- **La fruta se debe congelar en trozos separados. Corte la fruta antes de congelarla si fuera necesario (no lo es en el caso de fresas, frambuesas, etc) ponga los trozos en una bolsa plana en el congelador.**

**THERMOMIX**

[lisroma@drac.com](mailto:lisroma@drac.com)