

Batido de naranja, zanahoria y kiwi

INGREDIENTES:

- 2 naranjas (*peladas sin nada de parte blanca*)
- 2 kiwis
- 2 zanahorias (*peladas y en trozos*)
- 2 yogures naturales
- 2 cucharadas de miel
- 200 gr de cubitos de hielo

PREPARACIÓN:

1. Ponga en el vaso todos los ingredientes y triture **1 min 30 seg/vel 10**. Sirva inmediatamente.

Tiempo Total: 5 min

Raciones 4-6

VORWERK

thermomix

EVA NAVAS
<http://thermomix-sabadell.es/evanavas/>