

Bebida de avena

Ingredientes

- 1500 gr de agua
- 30 gr de copos de avena
- 1 cucharadita de aceite virgen de girasol
- 80 gr de azúcar
- 1 cucharadita de azúcar vainillado o vainilla líquida
- 1 pellizco de sal marina

Preparación

1. Ponga todos los ingredientes en el vaso y programe **10 min/90º/vel 5**
2. filtre la bebida, preferiblemente a través de un paño fino de algodón, apretando bien para separar el líquido de la pulpa.