



BATIDO DE FRUTA y YOGUR



INGREDIENTES:

- **100 gr plátano**
- **1 naranja de zumo (pelada sin nada de piel blanca ni pepitas)**
- **1 yogur griego**
- **50 gr azúcar**
- **100 gr cubitos hielo**
- **50 gr frambuesas congela**

PREPARACIÓN:

- Ponga en el vaso todos los ingredientes y triture **1min/ Vel 10**. Sirva

COMENTARIOS/TRUCOS:

- Para llevar como merienda al colé, vierta el batido en botellas de plástico pequeñas o en vasos con cierre hermético .