

Hummus de remolacha

Ingredientes

- 1 diente de ajo
- 200 gr de garbanzos cocidos
- 300 gr de remolacha cocida
- 30 gr de zumo de limón
- 50 gr de tahín o semillas de sésamo tostadas
- 50 gr de aceite de oliva virgen extra
- 1 cucharadita de sal
- 1 pellizco de curry en polvo
- 1 pellizco de comino molido

Preparación

1. Ponga todos los ingredientes en el vaso y triture programando 1 minuto, velocidad progresiva 5 -10.

Tiempo: 1 minuto