

## **CALDO de POLLO + VAROMA**

*Apta para TM31 y TM5.  
Adaptar velocidades y cantidades para TM21*

### **Ingredientes:**

- 1 zanahoria (pelada y cortada en 2-3 trozos)
- 1 cebolla partida por la mitad
- 1 rama de apio
- 1 carcasa de pollo o ¼ de pollo (partido en 2-3 trozos)
- Agua
- Sal al gusto



### **Preparación:**

1. Colocar dentro del vaso el cestillo y poner en él la **zanahoria**, la **cebolla**, el **apio** y el **pollo**. Poner **sal** al gusto
2. Llenar el vaso con **agua** hasta llegar a la marca **MAX.** (*según modelo varía la capacidad*) aproximadamente un dedo por debajo del canto del cestillo. Programar: **40 min/ 100° (\*)**  
- V. 1

*(\*) Si mientras tanto queremos aprovechar el tiempo de cocción para hacer alimentos al vapor, en lugar de Temperatura 100°, **programaremos Temperatura Varoma** y colocaremos el recipiente Varoma sobre la tapa (ver **Opciones**)*

3. Cuando acabe el tiempo colamos el caldo y... ver opciones para hacer una sopa o guardar!

### **Opciones:**

#### **Para aprovechar al varoma:**

- Verduras al vapor: brócoli, coliflor, tallarines de calabacín y zanahoria,...
- Rollitos de pollo fileteado con jamón dulce y queso
- Poner dos pechugas de pollo salpimentadas y cortadas a trozos para luego hacer croquetas

#### **Para hacer una sopa:**

Ponemos en el vaso la cantidad de caldo que necesitemos (unos 250gr per persona). Programar entre **2 y 8 min** (según si está acabado de hacer, o es frío de nevera) - **100°-giro inverso – velocidad cuchara**. Cuando llegue a los 100° incorporaremos la pasta de sopa por el bocal (fideo cabello de ángel, maravilla...) y – **modificaremos el tiempo según el que indique el paquete de la pasta utilizada**

### Trucos/ Comentarios:

- Si tal como sacamos el caldo del vaso del Thermomix® lo repartimos en botes de cristal y los cerramos enseguida (en caliente), hacen el vacío y una vez a temperatura ambiente los guardamos en la nevera y aguantan perfectamente más de una semana



**Manoli Baena**

670 903 982

**Montse López**

699 730 353

<http://thermomix-sabadell.es/lopezgalbanymontse/>

**thermomix**