

Té verde con infusión de manzana y Jengibre

Ingredientes

- 1000 gr de agua
- 25 grs de manzana deshidratada
- 4 cucharadas soperas de té verde
- Jengibre rallado (poner 1/4 parte de una cucharita de café)
- Azúcar al gusto (aprox 50 gr)



Preparación

1. Poner a calentar el agua 8 min/varoma/vel 1.
2. Incorporar, el té, la manzana y el jengibre y dejar infusionar 10 min.
3. Servir frío o caliente.

Tiempo: 18 minutos

Raciones: 8