

Zumo de fresas y plátano

INGREDIENTES:

- 300 gr e fresas
- 1 plátano congelado en trozos
- 80 gr de azúcar (*opcional*)
- 6 cubitos de hielo
- 300 gr de agua

PREPARACIÓN:

1. Ponemos en el vaso los fresas, el plátano y los cubitos de hielo y trituramos **1 min/vel 10**.
2. Agrega el agua y mezcla **10 seg/vel 2**. Vierta en una jarra y sirva inmediatamente.



thermomix

EVA NAVAS
<http://thermomix-sabadell.es/evanavas/>