

# thermomix

## Batido de mango, naranja y piña



**TM-31**

**INGREDIENTES PARA 8 RACIONES:**

**Kcal/Ración 159**

**Tiempo de preparación: 3 min**

- 1 mango maduro, solo la pulpa en trozos congelada
- 1 naranja pelada sin nada de parte blanca ni pepitas
- 3 rodajas de piña en su jugo o fresca
- 100 g de azúcar ( o equivalente en sacarina)
- 1000 g de leche entera o desnatada

**PREPARACION:**

- Pon en el vaso la pulpa del mango, la naranja, la piña y el azúcar y programa 30 seg Vel progresiva 5-10
- Baja con la espátula los restos de fruta hacia el fondo del vaso. Programa Vel 5 sin programar tiempo y ves añadiendo la leche por el bocal. Sirve inmediatamente.

## SUGERENCIA

Puedes reemplazar el mango por melocotón en almíbar congelado.

**thermomix**



**PATRICIA CRUZ**

Agente Comercial de Thermomix

**VORWERK**