Batido de naranja, zanahoria y kiwi

INGREDIENTES:

- 2 naranjas (peladas sin nada de parte blanca)
- 2 kiwis
- 2 zanahorias (peladas y en trozos)
- 2 yogures naturales
- 2 cucharadas de miel
- 200 gr de cubitos de hielo

PREPARACIÓN:

1. Ponga en el vaso todos los ingredientes y triture 1 min 30 seg/vel 10. Sirva inmediatamente.

Tiempo Total: 5 min

Raciones 4-6



