Smoothie de kiwi y jengibre

INGREDIENTES:

- 100 gr de col rizada en trozos (kale)
- 5-10 gr de raíz de jengibre fresca cortada e trozos
- 2 kiwis en trozos
- 1 naranja pelada (sin nada de parte blanca)
- 20 gr de zumo de limón recién exprimido
- 150 gr de cubitos de hielo
- un pellizco de sal

PREPARACIÓN:

1. Ponga en el vaso todos los ingredientes y triture 2 min/vel 10. Reparta en los vasos y sirva inmediatamente.



