

Bebida de Quinoa

Ingredientes

- 1 pellizco de sal marina
- 40 gr de quinoa (puesta en remojo un mínimo de 6 horas antes)
- 1 cucharada de aceite virgen de girasol
- 70 gr de azúcar
- 1 cucharadita de azúcar vainillado o vainilla líquida
- 1500 gr de agua

Preparación

1. Vierta en el vaso todos los ingredientes y programe 10 minutos, 90°, velocidad 6.
2. Filtre la bebida, preferiblemente a través de un paño fino de algodón, apretando bien para separar el líquido de la pulpa.

Tiempo: 10 minutos